



Die Kontaktstelle für Pflegeselbsthilfe Landkreis Bautzen berät, unterstützt, vermittelt bzw. begleitet pflegebedürftige Menschen, Pflegepersonen sowie Familien mit pflegebedürftigen Angehörigen.

Wir haben das Ziel, die Lebensqualität von Pflegebedürftigen, pflegenden Angehörigen und vergleichbar nahestehender Pflegepersonen zu verbessern und sie bei der Bewältigung ihrer Pflegeaufgaben zu unterstützen.

Die Kontaktstelle für Pflegeselbsthilfe Landkreis Bautzen dient als Anlaufstelle für Ihre Probleme, Sorgen, Wünsche sowie für Informationen, Beratung und der Hilfe zur Selbsthilfe.

Mit einer guten Vernetzung zu Institutionen, Vereinen, Beratungsstellen u. a. tragen wir zur Entlastung der Pflegenden bei.



KONTAKTSTELLE FÜR PFLEGESELBSTHILFE LANDKREIS BAUTZEN

Büro Hoyerswerda

Schulstraße 5, 02977 Hoyerswerda
Tel. 035 71/40 83 65
Fax 035 71/42 71 82
Mobil 01 51/11 16 52 48
sks-hoyerswerda@st-martin-stattrand.de

Sprechzeiten
Mittwoch 13.00 - 15.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Büro Bautzen

Löhrstraße 33, 02625 Bautzen
Tel. 035 91/351 58 63
Fax 035 91/679 69 26
Mobil 01 51/11 16 52 48
sks-bautzen@st-martin-stattrand.de

Sprechzeiten
Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

www.st-martin-stattrand.de

www.sh-lk-bz.de



St. Martin
StattRand
gGmbH



Standort Haus Bethesda Hoyerswerda



Standort Bautzen



KONTAKTSTELLE
FÜR PFLEGE SELBST HILFE
LANDKREIS BAUTZEN



Wer kann sich an uns wenden?

- *JEDER*, der Hilfe in seiner persönlichen Situation benötigt
- *JEDER*, der Kontakt zu gleichgesinnten Pflegebedürftigen oder pflegenden Angehörigen sucht
- *JEDER*, der Informationen zu bestehenden Selbsthilfegruppen möchte
- *JEDER*, der Erfahrungen und Informationen austauschen möchte
- *JEDER*, der Unterstützung und Verständnis sucht



Was sind unsere Angebote?

- Individuelle Beratung
- Vermittlung an Selbsthilfegruppen
Unterstützung bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe
- Begleitung der Selbsthilfegruppe in der Anfangsphase und bei Bedarf
- Informationsveranstaltungen zu unterschiedlichen Themen, z. B. Pflegeversicherung, Pflegeprävention
- Fort - und Weiterbildungen z. B. gesunde Ernährung und Bewegung im Alter, Umgang mit demenzerkrankten Angehörigen usw.



Selbsthilfe im Landkreis Bautzen

- Angehörige von Menschen mit Demenz/ Alzheimer
- Familien, in denen Erkrankte oder Menschen mit Behinderungen leben
- Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige
- Menschen mit chronischen Erkrankungen und deren Angehörige
- Seniorengruppen
- Trauergruppen

Betroffenensuche:

Pflegende Angehörige